

15. NOVEMBER 2018



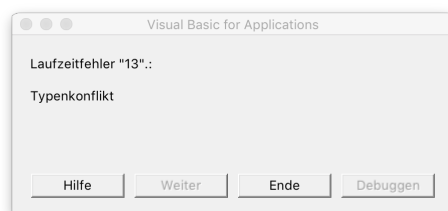
Auswertungs- Tool Nährwerte pro Tag

Inhaltsverzeichnis:

Kurzbeschreibung:	Seite 1
Allgemein:	Seite 1
Beschreibung der Vorlage:	Seite 1
Beschreibung der Benutzerdatei:	Seite 2
Datenbank:	Seite 4

Verhalten beim Auftreten eines Programm- Fehlers:

Falls wieder Erwarten bei der Bedienung des Programmes ein Fehler auftreten sollte:



Beenden Sie das Programm durch klicken der Taste «Ende». Danach die Datei schliessen. Die Nachfrage «Änderungen Speichern» immer mit «nicht Speichern» bestätigen. Danach können Sie die Datei wieder normal öffnen.

THOMAS MÜHLEMANN

Kurzbeschreibung:

Das Tool dient zur Erfassung und Kontrolle der täglichen Nährwerte. Die nötigen Nahrungsmitteldaten stammen der Datenbank frei zugänglichen «Swiss Food Comp Data V5.3» Datenbank. Diese wird aus dem Internet mittels «Download» in eine Exceldatei umgewandelt und gespeichert.

Mit der gelieferten Vorlage können durch den Käufer der Vorlage personalisierte Benutzerdateien erstellt werden. Die Anzahl der erstellbaren Benutzer richtet sich nach der gewählten Option beim Kauf. Der Käufer kann auch die Daten der Datenbank in der Vorlage aktualisieren. Die Vorlage bietet zusätzlich zu den «Swiss Food Comp Data» Daten die Möglichkeit eigene Nahrungsmittel in der eigenen Datenbank der Vorlage zu erfassen. Die Benutzerdateien bieten auch die Möglichkeit die zusätzlich erfasste Daten der Datenbanken zurück auf die Vorlage zu speichern.

Die Erfassung der Einträge in die Benutzerdatei ist geführt und einfach. Alle Eingaben werden automatisch gespeichert. Einträge können auch geändert und gelöscht werden. Ebenso verhält es sich mit der Erfassung eines eigenen Nahrungsmittels in der eigenen Datenbank. Die Erfassung in der Datenbank erfolgt gleich mit der Erfassung eines Eintrages.

Die Benutzerdateien können ohne Problem an die Benutzer gemailt werden, von diesen ausgefüllt und zurück gemailt werden.

Allgemein:

Die Vorlage und die Benutzerdateien können sowohl mit Windows Computern wie auch mit Mac Computern genutzt werden. **Voraussetzung für alle Geräte ist die Installation des Microsoft Excel Programms Version 16 oder höher.**

Sichtbare Unterschiede von Windows zu Mac sind nur die Erfassungsmasken «Neuer Eintrag» und «Eintrag ändern». Mit Windows ist die Auswahl des Nahrungsmittels etwas bequemer, da durch die Eingabe von Zeichen die Auswahl in der Pulldownliste eingeschränkt werden kann. Bei Mac ist die Suche nach dem gewünschten Nahrungsmittel in der Pulldownliste nur durch scrollen möglich. Es ist noch nicht bekannt wann Microsoft diese fehlenden Features im Excel für Mac beheben wird.

Beschreibung der Vorlage:

Öffnen:

Aktivierung der Vorlage

- Benutzer Code Eingabe Maske. (Berechtigung für die Benutzung der Vorlage)
Die Vorlage kann nur mit diesem Code geöffnet werden. Nach drei Fehleingaben des Codes ist die Datei gesperrt, die Vorlage kann nicht mehr geöffnet werden. Nur der Administrator kann den Code zurückstellen.
- Die erste Aktivierung der Vorlage muss innerhalb des mitgeteilten Zeitraumes erfolgen. Andernfalls kann die Vorlage nur noch durch den Administrator reaktiviert werden.
- Es stehen zwei Optionen zur Verfügung: «Einen neuen Benutzer erfassen» oder «Die Datenbank in der Vorlage aktualisieren». **Möchten Sie die Vorlage aktivieren ohne direkt einen Benutzer zu erstellen, wählen Sie die Option Datenbank!**

- Funktion:** Die Datenbank in der Vorlage aktualisieren:
- Die Datei startet direkt auf der Datenbank.
Die in der Vorlage definierten Daten werden von der Swiss Food Comp Data (Download aus dem Internet) in die Vorlage kopiert. Der Start erfolgt mit der Taste «Auszug aktualisieren!».
 - Vor dem eigentlichen Kopieren erfolgt die Abfrage ob die «Swiss Food Comp Data» vorhanden und neu ist. Die Erfassungstabelle ist nicht sichtbar.

Einen neuen Benutzer erfassen:

- Die Maske «Benutzer erfassen» wird angezeigt.
Nun sollen Vorname, Name und Jahrgang des neuen Benutzers eingegeben werden.
- Achtung: Bei ä, ü und ö immer ae, ue, und oe verwenden!**
- Die Daten werden mit der OK- Taste auf die Erfassungstabelle übertragen und eine neue Benutzerdatei erstellt.
- Ist die maximale Anzahl Benutzer erreicht kann nur noch die Funktion «Die Datenbank in der Vorlage aktualisieren!» benutzt werden.

Beschreibung der Benutzerdatei:

- Öffnen:**
- Die Datei wird ohne Code geöffnet. Die Erfassungstabelle wird angezeigt.
Das vorgeschlagene Datum ist der aktuelle Tag.

- Funktion:** Taste «Neuer Eintrag»:
- Die Erfassungsmaske öffnet sich. In der Maske kann nun ein Nahrungsmittel ausgewählt werden. Die Werte sind die Werte aus der «Swiss Food Comp Data» und können nicht verändert werden. Die Menge muss erfasst werden.
Der Glykämische Index und der PRAL- Wert können eingegeben oder wenn bereits ein Wert vorhanden ist verändert werden. Diese beiden Werte werden in der Datenbank gespeichert und sind nun für dieses Nahrungsmittel als Vorgabewert vorhanden. Die Werte werden nicht rückwirkend auf bereits vorhandene Einträge in der Erfassungstabelle übernommen!
 - Mit der «OK» Taste werden die ausgewählten Daten in die Erfassungstabelle übertragen. Die erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL werden in die Datenbank geschrieben. Bei bereits vorhandenen Werten erfolgt die Nachfrage ob der neue Wert übernommen, oder der alte in der Datenbank überschrieben werden soll.
 - Mit der «Nächster Eintrag» Taste werden die Daten wie mit der «OK» Taste übertragen und gleich die Maske für den nächsten Eintrag geöffnet.
 - Mit der «Abbrechen» Taste wird die Erfassung abgebrochen.

Taste «Eintrag ändern»:

- Wenn der Cursor auf einem Eintrag positioniert ist, öffnet sich die Erfassungsmaske. Sonst erfolgt nur der Hinweis, dass zuerst ein Eintrag ausgewählt werden muss um diesen zu ändern. Mit dem Öffnen der Erfassungsmaske werden die bereits erfassten Daten für diesen Eintrag angezeigt. Die veränderbaren Eingaben können nun korrigiert werden.
- Mit der «OK» Taste werden die Daten in die Erfassungstabelle übertragen. Die erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL werden in die Datenbank geschrieben. Bei bereits vorhandenen Werten erfolgt die Nachfrage ob der neue Wert übernommen, oder der alte in der Datenbank überschrieben werden soll.
- Mit der «Abbrechen» Taste wird die Änderung abgebrochen.

Taste «Eintrag löschen»:

- Mit dieser Taste wird der ausgewählte Eintrag in der Erfassungstabelle endgültig gelöscht. Auf die allfällig erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL in der Datenbank hat dies keine Auswirkung.

Taste «Eintrag eigen. Nm.»:

- Mit dieser Taste können eigene Nahrungsmittel erfasst und in der eigenen Datenbank angelegt werden.
- Ein bereits erfasstes eigenes Nahrungsmittel kann ausgewählt werden. Die hinterlegten Werte werden angezeigt. Die Werte können im Eingabebereich der Maske verändert werden.
- Ein neues Nahrungsmittel wird erfasst in dem man die erste leere Zeile in der Pulldown Liste «Nahrungsmittel Bezeichnung» auswählt und die Bezeichnung eingibt. Die Werte werden im Eingabebereich der Maske erfasst. (Felder mit «*» müssen zwingend ausgefüllt sein)
- Mit der «OK» Taste werden die ausgewählten und erfassten Daten in die Erfassungstabelle übertragen, gleichzeitig wird das Nahrungsmittel in der eigenen Datenbank angelegt oder die veränderten Werte im bestehenden Datensatz korrigiert. Die veränderten Werte werden abgefragt und man muss entscheiden ob der neue Wert übernommen, oder der alte Wert überschrieben werden soll.
- Mit der «Nächster Eintrag» Taste kann direkt das nächste eigene Nahrungsmittel erfasst werden.

Wurde bei Eintrag eines neuen NM der Text, Nährwert, GI oder PRAL falsch oder nicht erfasst, kann dieser nur direkt in der Datenbank geändert werden!!

- **Text/Nährwert ändern:** Tabelle «Datenbank» auswählen, mit der Taste «Eigene DB anzeigen» zu den Einträgen der eigenen Nahrungsmittel. Das zu ändernde Nahrungsmittel suchen, und den Eintrag entsprechend ändern oder eintragen.
- **GI/PRAL ändern:** Bei Spalte AE Code des entsprechenden Nahrungsmittels kopieren, und in Spalte BE schlüssig einfügen. In Spalte BF den GI und In Spalte BG den PRAL eintragen.
- Mit Enter bestätigen und mit der Taste «Swiss Food DB anzeigen» an den Anfang der Tabelle. Die Tabelle «Erfassung Nährwerte» auswählen. Die Änderung wird automatisch gespeichert.

Taste «Neuer Tag»:

- Diese Taste erzeugt ein neues Datum, also eine neue leere Erfassungsdatei. Alle bisher in den Datenbanken erfassten Daten und Werte sind vorhanden in dieser neuen Datei. Der Benutzer kann die vorgegebene Anzahl Tage/Dateien erstellen. Wird die Limite erreicht, kann der Benutzer keine weiteren Tage/Dateien erzeugen.
- In der Datei aus welcher der neue Tag generiert wurde können keine zusätzlichen Einträge mehr gemacht werden. Also sollten Sie sicher sein, dass Sie alles erfasst haben bevor Sie einen neuen Tag eröffnen. Die Einträge können aber noch geändert oder gelöscht werden.
- Aus der Datei aus welcher der neue Tag generiert wurde können keine neuen Tage mehr generiert werden.

Datenbank:

Funktion: Taste «Eigene DB anzeigen»:

- Die Anzeige springt auf den Bereich eigene Datenbank.

Taste «Swiss Food DB anzeigen»:

- Die Anzeige springt zurück auf den Bereich der «Swiss Food Comp Data» Datenbank.

Taste «Rückmeld. Gly/PRAL»:

- Die vom Benutzer erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL werden auf die Vorlage übertragen. Dazu muss die der Benutzerdatei zu Grunde liegende Vorlage vorhanden sein (wird abgefragt). In der Vorlage noch nicht vorhandene Werte werden übernommen, bei veränderten Werten wird abgefragt ob der bestehende Wert in der Vorlage überschrieben werden soll.

Taste «Rückmeld. Eigene NM»:

- Die vom Benutzer erfassten eigenen Nahrungsmittel werden auf die Vorlage übertragen. Dazu muss die der Benutzerdatei zu Grunde liegende Vorlage vorhanden sein (wird abgefragt). Die Sicherheitsabfrage verhindert eine irrtümliche Übertragung der Daten.
- Zusätzlich wird geprüft ob mehr oder weniger Datensätze in der Benutzerdatei vorhanden sind als in der Vorlage. Sind mehr Datensätze in der Benutzerdatei vorhanden werden die Daten in der Vorlage, nach einer weiteren Warnung komplett überschrieben. Sind weniger Datensätze in der Benutzerdatei vorhanden als in der Vorlage, werden diese nach einer Abfrage und der Bestätigung, anschliessend an die bestehenden Datensätze in der Vorlage eingefügt. Dies kann dazu führen, dass eigene Nahrungsmittel mehrmals und mit differenten oder fehlenden Werten in der Vorlagendatenbank «Eigene Nahrungsmittel» vorkommen!
(Diese Abfrage dient zum Schutz für allfällig gelöschte Einträge der Eigenen NM durch den Kunden)

- Um die doppelten oder nicht gewünschten Einträge aus der Datenbank zu löschen, bitte wie folgt vorgehen: Taste «Eigene DB anzeigen».
Einträge im oberen Bereich der Datenbank behalten!
Vom Beginn der doppelten und nicht gewünschten Einträge, nicht gewünschte NM von Spalte AE→BA markieren und löschen.
Anschliessend die zu behaltenden Einträge nach oben lückenlos aufschliessen.
- Die Nummern in Spalte AE fortlaufend zu den vorherigen Einträgen anpassen.
Anschliessend die Nummern des GI/PRAL Wertes in Spalte BE entsprechend anpassen.

Für Änderungen in der Datenbank an Text, Nährwerten, GI oder PRAL bitte wie folgt vorgehen:

- **Text/Nährwert ändern:** Tabelle «Datenbank» auswählen, mit der Taste «Eigene DB anzeigen» zu den Einträgen der eigenen Nahrungsmittel. Das zu ändernde Nahrungsmittel suchen, und den Eintrag entsprechend ändern oder eintragen.
 - **GI/PRAL ändern:** Bei Spalte AE Code des entsprechenden Nahrungsmittels kopieren, und in Spalte BE schlüssig einfügen. In Spalte BF den GI und In Spalte BG den PRAL eintragen.
- Mit Enter bestätigen und mit der Taste «Swiss Food DB anzeigen» an den Anfang der Tabelle. Die Tabelle «Erfassung Nährwerte» auswählen. Die Änderung wird automatisch gespeichert.

Viel Vergnügen mit dem Tool.