

15. NOVEMBER 2018



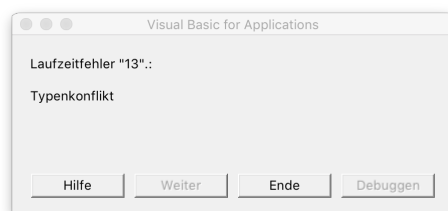
Auswertungs- Tool Nährwerte pro Tag

Inhaltsverzeichnis:

Allgemein:	Seite 1
Beschreibung der Benutzerdatei:	Seite 1

Verhalten beim Auftreten eines Programm- Fehlers:

Falls wieder Erwarten bei der Bedienung des Programmes ein Fehler auftreten sollte:



Beenden Sie das Programm durch klicken der Taste «Ende». Danach die Datei schliessen. Die Nachfrage «Änderungen Speichern» immer mit «nicht Speichern» bestätigen. Danach können Sie die Datei wieder normal öffnen.

Kurzbeschreibung:

Das Tool dient zur Erfassung und Kontrolle der täglichen Nährwerte. Die nötigen Nahrungsmitteldaten stammen der Datenbank frei zugänglichen «Swiss Food Comp Data V5.3» Datenbank. Die Vorlage bietet zusätzlich zu den «Swiss Food Comp Data» Daten die Möglichkeit eigene Nahrungsmittel zu erfassen.

Die Erfassung der Einträge in die Benutzerdatei ist geführt und einfach. Alle Eingaben werden automatisch gespeichert. Einträge können auch geändert und gelöscht werden.

Allgemein:

Die Vorlage und die Benutzerdateien können sowohl mit Windows Computern wie auch mit Mac Computern genutzt werden. **Voraussetzung für alle Geräte ist die Installation des Microsoft Excel Programms Version 16 oder höher.**

Sichtbare Unterschiede von Windows zu Mac sind nur die Erfassungsmasken «Neuer Eintrag» und «Eintrag ändern». Mit Windows ist die Auswahl des Nahrungsmittels etwas bequemer, da durch die Eingabe von Zeichen die Auswahl in der Pulldownliste eingeschränkt werden kann. Bei Mac ist die Suche nach dem gewünschten Nahrungsmittel in der Pulldownliste nur durch scrollen möglich. Es ist noch nicht bekannt wann Microsoft diese fehlenden Features im Excel für Mac beheben wird.

Beschreibung der Benutzerdatei:

Öffnen: - Die Erfassungstabelle wird angezeigt. Das Vorgeschlagenen Datum ist der aktuelle Tag.

Funktion: Taste «Neuer Eintrag»:

- Die Erfassungsmaske öffnet sich. In der Maske kann nun ein Nahrungsmittel ausgewählt werden. Die Werte sind die Werte aus der «Swiss Food Comp Data» und können nicht verändert werden. Die Menge muss erfasst werden. Der Glykämische Index und der PRAL- Wert können eingegeben oder wenn bereits ein Wert vorhanden ist verändert werden. Diese beiden Werte werden in der Datenbank gespeichert und sind nun für dieses Nahrungsmittel als Vorgabewert vorhanden. Die Werte werden nicht rückwirkend auf bereits vorhandene Einträge in der Erfassungstabelle übernommen!
- Mit der «OK» Taste werden die ausgewählten Daten in die Erfassungstabelle übertragen. Die erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL werden in die Datenbank geschrieben. Bei bereits vorhandenen Werten erfolgt die Nachfrage ob der neue Wert in die Datenbank übernommen, oder der alte überschrieben werden soll.
- Mit der «Nächster Eintrag» Taste werden die Daten wie mit der «OK» Taste übertragen und gleich die Maske für den nächsten Eintrag geöffnet.
- Mit der «Abbrechen» Taste wird die Erfassung abgebrochen.

Taste «Eintrag ändern»:

- Wenn der Cursor auf einem Eintrag positioniert ist, öffnet sich die Erfassungsmaske. Sonst erfolgt nur der Hinweis, dass zuerst ein Eintrag ausgewählt werden muss um diesen zu ändern. Mit dem Öffnen der Erfassungsmaske werden die bereits erfassten Daten für diesen Eintrag angezeigt. Die veränderbaren Eingaben können nun korrigiert werden.
- Mit der «OK» Taste werden die Daten in die Erfassungstabelle übertragen. Die erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL werden in die Datenbank geschrieben. Bei bereits vorhandenen Werten erfolgt die Nachfrage ob der neue Wert übernommen, oder der alte in der Datenbank überschrieben werden soll.
- Mit der «Abbrechen» Taste wird die Änderung abgebrochen.

Taste «Eintrag löschen»:

- Mit dieser Taste wird der ausgewählte Eintrag in der Erfassungstabelle endgültig gelöscht. Auf die allfällig erfassten Werte Glykämischer Index und PRAL in der Datenbank hat dies keine Auswirkung.

Taste «Eintrag eigen. Nm.»:

- Mit dieser Taste können eigene Nahrungsmittel erfasst und in der eigenen Datenbank angelegt werden. Hier öffnet sich eine erweiterte Erfassungsmaske für die eigenen Nahrungsmittel.
- Ein bereits erfasstes eigenes Nahrungsmittel kann ausgewählt werden. Die hinterlegten Werte werden angezeigt. Die Werte können im Eingabebereich der Maske verändert werden.
- Ein neues Nahrungsmittel wird erfasst in dem man die erste leere Zeile in der Pulldown Liste «Nahrungsmittel Bezeichnung» auswählt und die Bezeichnung eingibt. Die Werte werden im Eingabebereich der Maske erfasst. (Felder mit «*» müssen zwingend ausgefüllt sein)
- Mit der «OK» Taste werden die ausgewählten und erfassten Daten in die Erfassungstabelle übertragen, gleichzeitig wird das Nahrungsmittel in der eigenen Datenbank angelegt oder die veränderten Werte im bestehenden Datensatz korrigiert. Die veränderten Werte werden abgefragt und man muss entscheiden ob der neue Wert übernommen, oder der alte Wert überschrieben werden soll.
- Mit der «Nächster Eintrag» Taste kann direkt das nächste eigene Nahrungsmittel erfasst werden.

Taste «Neuer Tag»:

- Diese Taste erzeugt ein neues Datum, also eine neue leere Erfassungsdatei. Alle bisher in den Datenbanken erfassten Daten und Werte sind vorhanden in dieser neuen Datei. Der Benutzer kann die vorgegebene Anzahl Tage/Dateien erstellen. Wird die Limite erreicht, kann der Benutzer keine weiteren Tage/Dateien erzeugen.
- In der Datei aus welcher der neue Tag generiert wurde können keine zusätzlichen Einträge mehr gemacht werden. Also sollten Sie sicher sein, dass Sie alles erfasst haben bevor Sie einen neuen Tag eröffnen. Die Einträge können aber noch geändert oder gelöscht werden.
- Aus der Datei aus welcher der neue Tag generiert wurde können keine neuen Tage mehr generiert werden.